Clean Hands
Food safety in your language

کیڑوں کا کنٹرول

کیڑے مکوڑوں کو دور رکھنا

چوہے، مکیں اور کیڑے مکوڑے جراثیم لے کر آتے ہیں۔ انہیں اندر آنے سے روکیں۔

1 چیک

ہر روز چیک کریں

- فضلہ اور چبائے ہوئے پیکیجنگ تلاش کریں۔
- کیڑے، انڈے اور گھونسلے تلاش کریں۔
- کیڑوں کے آثار والی ترسیلات مسترد کریں

Why? اگر آپ کیڑے مکوڑے جلد دریافت کر لیں تو آپ ان کے پھیلاؤ کو روک سکتے ہیں۔

2 خلاں کو بند کریں

انہیں دور رکھو

- عمارت کو اچھی مرمت میں رکھیں
- دیواروں اور دروازوں میں سوراخ ٹھیک کریں۔
- بیرونی علاقوں کو صاف ستھرا اور جڑی بوٹیوں سے پاک رکھیں۔

Why? کیڑے چھوٹے درزوں سے اندر آتے ہیں اور جہاں خوراک ہوتی ہے وہاں ٹھہر جاتے ہیں۔

3 صفائی کریں

کوئی کھانا باہر نہیں چھوڑا گیا

- تنگ ڈھکن والے ڈبے استعمال کریں۔
- کچرے کے ڈبوں کو باقاعدگی سے صاف اور جراثیم سے پاک کریں۔
- رات کو کھانا یا گندی پلیٹیں باہر مت چھوڑیں۔

Why? کھانا اور مٹی کیڑے مکوڑے کو اپنی طرف متوجہ کرتی ہیں۔

4 کارروائی کریں

کیڑوں کے کنٹرول کو کال کریں

- فوراً کیڑوں کے کنٹرول کو کال کریں۔
- وہ خوراک جو کیڑے مکوڑوں نے چھوئی ہو، پھینک دیں۔
- جو کچھ انہوں نے چھوا، اسے صاف کریں، جراثیم سے پاک کریں اور خشک کریں۔

Why? خوراک یا سطحوں پر موجود کیڑے مکوڑے لوگوں کو بیمار کر سکتے ہیں۔

زہر

کیڑے مار چارے کو خوراک سے دور رکھیں۔
چاہے وہ چٹکنی ہو یا سپرے، اسے کبھی بھی خوراک، پیکیجنگ، آلات یا سطحوں سے نہ لگنے دیں۔

ریکارڈز

اسے لکھ لو۔
جو کچھ آپ نے پایا اور جو کچھ آپ نے کیا، لکھیں۔ ٹھیکیدار کی تفصیلات محفوظ رکھیں۔

.Based on Food Standards Agency and NHS advice
.Free to print and share

cleanhands.org.uk

Ref CH-PE-UR-2611 · EN: Keeping pests out · AI translation, may contain mistakes