ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ

ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ

ਚੂਹੇ, ਮਾਊਸ ਅਤੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਜਰਮ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ।

Clean Hands
Food safety in your language

1 ਜਾਂਚੋ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

- ਬਿਛੜੇ ਹੋਏ ਪਖੇੜੇ ਅਤੇ ਚਬਾਏ ਹੋਏ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਵੇਖੋ।
- ਕੀੜੇ, ਆਂਡੇ ਅਤੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਲੱਭੋ।
- ਕੀੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਡਿਲਿਵਰੀਆਂ ਰੱਦ ਕਰੋ

Why? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਜਲਦੀ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2 ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਭਰੋ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ

- ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ।
- ਦੀਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ
- ਬਾਹਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ-ਸੁਥਰਾ ਅਤੇ ਨਦੀਨਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖੋ।

Why? ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਛੇਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਖਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਟਿਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

3 ਸਫਾਈ ਕਰੋ

ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਿਆ

- ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਢੱਕਣਾਂ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਵਰਤੋ।
- ਕੂੜੇਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਗੰਦੇ ਬਰਤਨ ਨਾ ਛੱਡੋ।

Why? ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

4 ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ

ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

- ਤੁਰੰਤ ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੇ ਛੂਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੋਜਨ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਛੂਹੀਆਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਕਰੋ।

Why? ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਸਤਹਾਂ 'ਤੇ ਕੀੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਹਿਰ

ਕੀਟ ਚਾਰਾ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
ਚਾਰਾ ਜਾਂ ਸਪਰੇਅ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਪੈਕੇਜਿੰਗ, ਉਪਕਰਣ ਜਾਂ ਸਤਹਾਂ ਨਾਲ ਛੂਹਣ ਨਾ ਦਿਓ।

ਰਿਕਾਰਡ

ਇਸਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।
ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਲੱਭਿਆ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਲਿਖੋ। ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।

Based on Food Standards Agency and NHS advice.
Free to print and share.
Ref CH-PE-PA-2611 · EN: Keeping pests out · AI translation, may contain mistakes