PEST CONTROL

Keeping pests out

Clean Hands
Food safety in your language

Rats, mice and insects carry germs. Stop them getting in.

1 CHECK

Check every day

- Look for droppings and gnawed packaging
- Look for insects, eggs and nests
- Refuse deliveries with signs of pests

Why? If you find pests early, you can stop them spreading.

2 SEAL GAPS

Keep them out

- Keep the building in good repair
- Repair holes in walls and doors
- Keep outside areas tidy and free of weeds

Why? Pests get in through small gaps and stay where there is food.

3 CLEAN UP

No food left out

- Use bins with close-fitting lids
- Clean and disinfect bins often
- Leave no food or dirty plates out at night

Why? Food and dirt attract pests.

4 TAKE ACTION

Call pest control

- Call pest control at once
- Throw away food that pests may have touched
- Clean, disinfect and dry what they touched

Why? Pests on food or surfaces can make people ill.

POISON

Keep pest bait away from food.
Never let bait or sprays touch food, packaging, equipment or surfaces.

RECORDS

Write it down.
Write what you found and what you did. Keep the contractor's details.

ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ

ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ

Clean Hands
Food safety in your language

ਚੂਹੇ, ਮਾਊਸ ਅਤੇ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਜਰਮ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕੋ।

1 ਜਾਂਚੋ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

- ਬਿਛੜੇ ਹੋਏ ਪਖੇੜੇ ਅਤੇ ਚਬਾਏ ਹੋਏ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਵੇਖੋ।
- ਕੀੜੇ, ਆਂਡੇ ਅਤੇ ਆਲ੍ਹਣੇ ਲੱਭੋ।
- ਕੀੜਿਆਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਡਿਲਿਵਰੀਆਂ ਰੱਦ ਕਰੋ

Why? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਜਲਦੀ ਲੱਭ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2 ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਭਰੋ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ

- ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ।
- ਦੀਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ
- ਬਾਹਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ-ਸੁਥਰਾ ਅਤੇ ਨਦੀਨਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖੋ।

Why? ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਛੇਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਖਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਟਿਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

3 ਸਫਾਈ ਕਰੋ

ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਿਆ

- ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਢੱਕਣਾਂ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਵਰਤੋ।
- ਕੂੜੇਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਗੰਦੇ ਬਰਤਨ ਨਾ ਛੱਡੋ।

Why? ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜੇ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

4 ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ

ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

- ਤੁਰੰਤ ਕੀਟ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਨੇ ਛੂਹਿਆ ਹੋਇਆ ਭੋਜਨ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
- ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਛੂਹੀਆਂ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਕਰੋ।

Why? ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਸਤਹਾਂ 'ਤੇ ਕੀੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਹਿਰ

ਕੀਟ ਚਾਰਾ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
ਚਾਰਾ ਜਾਂ ਸਪਰੇਅ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਪੈਕੇਜਿੰਗ, ਉਪਕਰਣ ਜਾਂ ਸਤਹਾਂ ਨਾਲ ਛੂਹਣ ਨਾ ਦਿਓ।

ਰਿਕਾਰਡ

ਇਸਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।
ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਲੱਭਿਆ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਲਿਖੋ। ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ।