PEST CONTROL

Keeping pests out

Clean Hands
Food safety in your language

Rats, mice and insects carry germs. Stop them getting in.

1 CHECK

Check every day

- Look for droppings and gnawed packaging
- Look for insects, eggs and nests
- Refuse deliveries with signs of pests

Why? If you find pests early, you can stop them spreading.

2 SEAL GAPS

Keep them out

- Keep the building in good repair
- Repair holes in walls and doors
- Keep outside areas tidy and free of weeds

Why? Pests get in through small gaps and stay where there is food.

3 CLEAN UP

No food left out

- Use bins with close-fitting lids
- Clean and disinfect bins often
- Leave no food or dirty plates out at night

Why? Food and dirt attract pests.

4 TAKE ACTION

Call pest control

- Call pest control at once
- Throw away food that pests may have touched
- Clean, disinfect and dry what they touched

Why? Pests on food or surfaces can make people ill.

POISON

Keep pest bait away from food.
Never let bait or sprays touch food, packaging, equipment or surfaces.

RECORDS

Write it down.
Write what you found and what you did. Keep the contractor's details.

cleanhands.org.uk

Based on Food Standards Agency and NHS advice.
Free to print and share.

Ref CH-PE-EN-2611

کۆنترۆڵکردنی ئاژەڵە زیانبەخشەکان

Clean Hands
Food safety in your language

دوورخستنەوەی زیانکەرەکان

موشک، جرج و مێرووەکان میکرۆب هەڵدەگرن. ڕێگری بکە لە چوونە ژوورەوەیان.

1 پشکنین

هەموو ڕۆژێک بپشکنە

- چاوەڕێی پاشەڕۆ و پاکەتی جوینراو بکە.
- بەدوای مێروو و هێلکە و هێلانەدا بگەڕێ
- ئەو گەیاندنانە ڕەت بکەنەوە کە نیشانەی مێرووی زیانبەخشیان لەسەرە.

Why? ئەگەر زووبە زوو مێرووەکان بدۆزیتەوە، دەتوانیت ڕێگری لە بڵاوبوونەوەیان بکەیت.

2 کونەکان پڕ بکەرەوە

لە دەرەوەیان بهێڵەرەوە

- با بیناکە باش چاک بکرێتەوە
- چاککردنەوەی کونەکانی دیوار و دەرگاکان
- ناوچە دەرەکییەکان بە ڕێکی و پاکی بهێڵەرەوە و لە گژوگیا بەدوور بێن.

Why? زیانبەخشەکان لە ڕێگەی کەلێنە بچووکەکانەوە دێنە ژوورەوە و لەو شوێنە دەمێننەوە کە خواردن تێیدا هەیە.

3 پاککردنەوە

هیچ خواردنێک لە دەرەوە نەهێڵە

- سەتڵی سەردەست بەکاربهێنە.
- زۆر جار سەلەکان پاک و دەزگۆڕکە
- شەوانە هیچ خواردنێک و قاپێکی پیس لە دەرەوە بەجێ مەهێڵە.

Why? خواردن و پیسی مێروو ڕادەکێشن.

4 هەنگاو بنێ

پەیوەندی بە کۆنترۆڵی ئاژەڵە زیانبەخشەکانەوە بکە

- دەستبەجێ پەیوەندی بە کۆنترۆڵی مێرووەکانەوە بکە
- ئەو خواردنە فڕێ بدە کە ڕەنگە مێرووەکان دەستیان لێداوە.
- ئەو شتانەی دەستی لێداون پاک بکە، دەزگۆڕکە و وشکیان بکەرەوە.

Why? زیانبەخشەکان لەسەر خواردن یان ڕووەکان دەتوانن خەڵک نەخۆش بکەن.

ژەهر

خواردنەوەی قڕکەرەکان لە خواردن دووربخەرەوە.
هەرگیز مەهێڵە قوربانی یان سپڕایەکان بە خواردن، پاکەت، ئامێر یان ڕووکارەکانەوە بگەن.

تۆمارەکان

بنووسە.
ئەوەی دۆزیتەوە و ئەوەی کردوتە بنووسە. زانیاریەکانی بەڵێندەرەکە هەڵبگرە.

.Based on Food Standards Agency and NHS advice
.Free to print and share

cleanhands.org.uk

Ref CH-PE-CKB-2611 · EN: Keeping pests out · AI translation, may contain mistakes