PEST CONTROL

Keeping pests out

Clean Hands
Food safety in your language

Rats, mice and insects carry germs. Stop them getting in.

1 CHECK

Check every day

- Look for droppings and gnawed packaging
- Look for insects, eggs and nests
- Refuse deliveries with signs of pests

Why? If you find pests early, you can stop them spreading.

2 SEAL GAPS

Keep them out

- Keep the building in good repair
- Repair holes in walls and doors
- Keep outside areas tidy and free of weeds

Why? Pests get in through small gaps and stay where there is food.

3 CLEAN UP

No food left out

- Use bins with close-fitting lids
- Clean and disinfect bins often
- Leave no food or dirty plates out at night

Why? Food and dirt attract pests.

4 TAKE ACTION

Call pest control

- Call pest control at once
- Throw away food that pests may have touched
- Clean, disinfect and dry what they touched

Why? Pests on food or surfaces can make people ill.

POISON **Keep pest bait away from food.**
Never let bait or sprays touch food, packaging, equipment or surfaces.

RECORDS **Write it down.**
Write what you found and what you did. Keep the contractor's details.

পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ

পোকামাকড় দূরে রাখা

Clean Hands
Food safety in your language

ইঁদুর, মাউস এবং কীটপতঙ্গ জীবাণু বহন করে। এগুলো ভিতরে ঢুকতে দেবেন না।

1 যাচাই করুন

প্রতিদিন পরীক্ষা করুন

- মল এবং চিবিয়ে ফেলা মোড়ক খুঁজুন।
- কীটপতঙ্গ, ডিম এবং বাসা খুঁজুন।
- পোকামাকড়ের লক্ষণযুক্ত ডেলিভারি প্রত্যাখ্যান করুন

Why? যদি আপনি কীটপতঙ্গগুলো আগে খুঁজে পান, তাহলে আপনি তাদের ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করতে পারবেন।

2 ফাঁকগুলো সিল করুন

তাদের বাইরে রাখো

- ভবনটি ভালোভাবে রক্ষণাবেক্ষণ করুন।
- দেয়াল ও দরজার ছিদ্র মেরামত করুন
- বাইরের এলাকা পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন রাখুন এবং আগাছামুক্ত রাখুন।

Why? কীটপতঙ্গ ছোট ফাঁক দিয়ে ঢুকে পড়ে এবং যেখানে খাবার থাকে সেখানেই থাকে।

3 পরিষ্কার করুন

কোনো খাবারই ফেলে রাখা হয়নি

- ঘনিষ্ঠভাবে খাপ খায় এমন ঢাকনাযুক্ত পাত্র ব্যবহার করুন।
- ডাস্টবিনগুলো প্রায়ই পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করুন।
- রাতে কোনো খাবার বা ময়লা থালা বাইরে রেখে যাবেন না।

Why? খাদ্য এবং ময়লা কীটপতঙ্গ আকর্ষণ করে।

4 কার্যকর পদক্ষেপ নিন

পোকামাকড় নিয়ন্ত্রণ সেবা কল করুন

- তৎক্ষণাৎ কীটপতঙ্গ নিয়ন্ত্রণ সেবা কল করুন
- পোকামাকড় স্পর্শ করেছে এমন খাবার ফেলে দিন।
- তারা যেখানে স্পর্শ করেছে, সেগুলো পরিষ্কার করুন, জীবাণুমুক্ত করুন এবং শুকিয়ে নিন।

Why? খাদ্য বা পৃষ্ঠে থাকা কীটপতঙ্গ মানুষকে অসুস্থ করে দিতে পারে।

বিষ **কীটনাশক ফাঁদ খাবার থেকে দূরে রাখুন।**
কখনও বেইট বা স্প্রে খাবার, প্যাকেজিং, সরঞ্জাম বা পৃষ্ঠের সংস্পর্শে আসতে দেবেন না।

রেকর্ডসমূহ **লিখে রাখো।**
আপনি যা পেয়েছেন এবং যা করেছেন তা লিখুন। ঠিকাদারের বিবরণ সংরক্ষণ করুন।