Clean Hands
ستاسو په ژبه د خوړو خوندیتوب

د خوړو سوداګرۍ چلول

د هر هغه چا لپاره چې خواړه پلوري یا پخلنځی چلوي.

1 راجستر

پرانیستلو څخه 28 ورځې مخکې نوم لیکنه وکړئ

- د پرانیستلو څخه 28 ورځې مخکې له خپلې شورا سره نوم لیکنه وکړئ.
- دا وړیا دي. د کور پخلنځي او د بازار دوکانونه هم.
- تفتیش تمه ولرئ.

ولې؟ دا قانون دی، او دا شورا ته اجازه ورکوي چې له تاسو سره مرسته وکړي.

2 پلان او ثبت

هره ورځ یې ولیکه

- د خوړو د خوندیتوب یو لیکل شوی پلان وساتئ، لکه وړیا 'خوندي خواړه غوره سوداګري'.
- د یخچال او پخلي د تودوخې درجې ثبت کړئ.
- کله چې خلاصوې او بنده کوې، پخلنځی وګورئ.

ولې؟ سندونه ثابتوي چې واک ستاسو په لاس کې دی.

3 د حساسیت په اړه معلومات

پیرودونکو ته د 14 حساسیت راوستونکو په اړه ووایئ

- پیرودونکو ته ووایاست چې په هر خواړه کې له 14 حساسیت راوستونکو مادو څخه کومې دي.
- هغه خواړه چې تاسو یې د پلور لپاره له مخکې بسته کوئ، باید بشپړ لیبل ولري او د حساسیت رامنځته کوونکي توکي یې په غټو تورو ولیکل شوي وي.
- کله چې ترکیبونه بدل شي، دا تازه کړئ.

ولې؟ غلط معلومات مرګ راوستلی شي.

4 کارکوونکي او پخلنځی

روزل شوي کارکوونکي، خوندي پخلنځی

- هر څوک چې خواړه لاس لوري، هغه وروزئ.
- د لاسونو مینځلو لپاره له ګرمو اوبو سره یو جلا سینک ولرئ.
- حشرات لرې وساتئ. د هرې نښې په لیدو سره ژر اقدام وکړئ.

ولې؟ میکروبونه د خلکو او ځایونو له لارې خپریږي.

ستاسو د حفظ الصحي درجه
تفتیش کوونکي د خوړو سمبالښت، پخلنځی او ستاسو ریکاردونه کتل.

له صفر څخه تر پنځو پورې

پنځه هدف کړئ

5 ډېر نېه مانا لري.
خپل ستېکر وښایاست. دا په وېلز او شمالي ایرلنډ کې قانون دی.