Clean Hands
سەلامەتیی خۆراک بە زمانی ئێوە

بەڕێوەبردنی کاری خواردن

بۆ هەر کەسێک کە خواردن دەفرۆشێت یان چێشتخانەیەک بەڕێوە دەبات.

1 تۆمارکردن

28 ڕۆژ پێش کردنەوەت تۆمار بکە

- 28 ڕۆژ پێش کردنەوەت، لای ئەنجومەنەکەت خۆت تۆمار بکە.
- بەخۆڕاییە. چێشتخانەی ماڵەوە و دوکانی بازاڕیش.
- چاوەڕێی پشکنینێک بە.

بۆچی؟ ئەوە یاسایە، و ڕێگە بە ئەنجومەن دەدات یارمەتیت بدات.

2 پلان بکێشە و تۆماری بکە

هەموو ڕۆژێک بی نووسە.

- پلانێکی نووسراوی سەلامەتیی خۆراک هەڵبگرە، وەک 'خۆراکی سەلامەتتر، بازرگانیی باشتر'ی خۆڕایی.
- پلەکانی گەرمیی تۆمارکراوی سەلاجە و چێشتلێنان.
- کاتێک دەیکەیتەوە و دەیخەیتەوە، چێشتخانەکە بپشکنە.

بۆچی؟ تۆمارەکان دەیسەلمێنن کە تۆ کۆنترۆڵت لەدەستدایە.

3 زانیاریی هەستیاری

بە کرپاران باسی 14 هەستیاریيەکە بکە.

- بە کرپاران بڵێ کە کام لە 14 هەستیاریيەکە لە هەر خواردنێکدا هەن.
- ئەو خواردنەی کە بۆ فرۆشتن پێشوەختە پاکەت دەکەیت، پێویستی بە لێبڵێکی تەواوە، کە پێکهاتە هەستیارەکان بە پیتی تۆخ دیاری کراین.
- کاتێک ڕەچەتەکان دەگۆڕێن، نوێی بکەرەوە.

بۆچی؟ زانیاریی هەڵە دەتوانێت بکوژێت.

4 ستاف و چێشتخانە

کارمەندی ڕاهێنراو، چێشتخانەیەکی سەلامەت

- هەموو کەسێک کە مامەڵە لەگەڵ خۆراکدا دەکات ڕابهێنە.
- دەستشۆرێکی جیاوازت هەبێت کە ئاوی گەرمی هەبێت.
- زیانبەخشەکان دووربخەرەوە. بە زووییی بۆ هەر نیشانەیەک ڕێوشوێن بگرەبەر.

بۆچی؟ میکرۆبەکان لەنێوان خەڵک و شوێنەکاندا بڵاودەبنەوە.

پلەی پاکوخاوێنییەکەت.
پشکنەران چاودێریی مامەڵەکردن لەگەڵ خۆراک، چێشتخانە و تۆمارەکانتان دەکەن.

سفر بۆ پێنج

5 واتە زۆر باش.
ستیکەرەکەت پیشان بدە. ئەمە یاسایە لە وێڵز و بەریتانیای باکوور.

ئامانج بۆ پێنج

بەپێی ڕێنماییەکانی ئاژانسی ستانداردەکانی خۆراک و خزمەتگوزاریی تەندروستیی نیشتمانی. ئازادە بۆ چاپکردن و بڵاوکردنەوە.