Clean Hands
Food safety in your language

په خوندي توګه پاکول

سم محصول په سمه توګه وکاروئ. دا له خوړو څخه لرې وساتئ.

1 پاک

لومړی ګام: پاکول



- خواړه، غوړ او خاوره لرې کړئ
- ګرم صابوني اوبه یا ډیټرجنټ وکاروئ
- صابون چټلي پاکوي خو میکروبونه نه وژني

Why? عفوني کوونکی پر چټل سطح ښه کار نه کوي.

2 عفونت پاکول

دوهم ګام: ضدعفوني کول



- پاکې سطحې باندې ضدعفوني کوونکی وکاروئ
- په لیبل باندې د BS EN 1276 یا BS EN 13697 لټون وکړئ.
- لکه څنګه چې په لیبل کې لیکل شوي، رقیق یې کړئ.

Why? دا معیارونه ښیي چې محصول باکتریا وژني.

3 صبر

د کافي وخت لپاره یې پرېږدئ



- د لیبل پر مخ ښودل شوې موده یې پرېږدئ.
- بیا یې ومینځئ یا یې پاک کړئ، که په لیبل کې لیکل شوي وي.
- لږ وخت کولی شي میکروبونه ژوندي پرېږدي

Why? محصول د میکروبونو د وژلو لپاره وخت ته اړتیا لري.

4 ذخیره

له خوړو لرې



- کیمیاوي مواد په نښه شویو لوښو کې وساتئ
- کڅوړې د کیمیاوي موادو لپاره هېڅکله مه کاروئ
- هېڅکله محصولات، لکه بلیچ او تیزاب، سره مه ګډوئ.

Why? ګډ شوي محصولات کیدای شي زهرجن ګاز جوړ کړي. په خوړو کې کیمیاوي مواد کولی شي خلک زهرجن کړي.

جامې

د یو ځل کارونې دستمالونه وکاروئ.
له هر کار وروسته یې وغورځوئ. د بیا کارونې وړ توکرونه په ډېر ګرم سایکل کې ومینځئ.

مهالوېش

د پاکولو مهالوېش تعقیب کړئ.
ولیکئ چې څه پاک کړئ، څو ځله او کوم محصول وکاروئ. یو ریکارډ یې وساتئ.