PAQIJKIRIN

Paqijkirina bi ewlehî

Clean Hands
Food safety in your language

Hilbera rast bi awayekî rast bikar bîne. Wê ji xwarinê dûr bigire.

1 PAQIJ



Gav 1: paqij bike

- Xwarin, rûn û qirêjiyê rake
- Avê germ a sabûnî an jî deterjanê bikar bîne.
- Detarjan qirêjê radike lê mîkroban nakuje.

Why? Dezenfektan li ser rûyekî pîs baş kar nake.

2 DEZENFEKTE BIKE



Gav 2: Paqijkirin

- Dezinfektanê li ser rûyê paqij bikar bîne.
- Li ser etîketê li BS EN 1276 an BS EN 13697 bigere.
- Wekî ku li ser etîketê hatiye nivîsandin, tenik bike.

Why? Ev standard nîşan didin ku berhem bakteriyan dikuje.

3 BILA BISEKINE



Wê têra xwe dirêj bihêle.

- Wê bi qasî dema ku li ser etîketê hatiye nivîsandin bihêle.
- Paşê, heke li ser etîketê hatiye nivîsandin, bişo an jî paqij bike.
- Demeke kêmtir dikare mîkroban sax bihêle.

Why? Pêdiviya berhemê heye ku dem derbas bibe da ku mîkroban bikuje.

4 DEPOKIRIN



Ji xwarinê dûr

- Kîmyewiyan di konteynerên bi etîket de bihêlin.
- Tu caran konteynerên xwarinê ji bo kîmyewiyan bikar neynin.
- Tu caran berheman, wekî spîker û asîdê, tevlihev neke.

Why? Berhemên tevlihev dikarin gaseke jehrî çêbikin. Kîmyewiyên di xwarinê de dikarin mirovan jehrî bikin.

KINC

Destmalên yekcarî bi kar bînin. Piştî her karî wan biavêjin. Pêçên ku ji nû ve tên bikaranîn di çerxeke pir germ de bişon.

BERNAME

Li gorî bernameyeke paqijiyê tevbigerin. Binivîse ka çi paqij bike, çend caran û kîjan berhemê bi kar bîne. Qeydekê bigire.

Based on Food Standards Agency and NHS advice.
Free to print and share.
Ref CH-CC-KMR-2611 · EN: Cleaning safely · AI translation, may contain mistakes