Clean Hands
Food safety in your language

پاککردنەوە بە شێوەیەکی سەلامەت

بەرهەمی گونجاو بە شێوەی گونجاو بەکاربهێنە. لە خواردن دووری بخەرەوە.

1 پاک

هەنگاوی 1: پاککردنەوە

- خواردن و چەوری و پیسی لابەرە
- ئاوی گەرمی سابوونـاوی یان پاککەرەوە بەکاربهێنە
- پاککەرەوە پیسی لادەبات بەڵام میکرۆب ناکوژێت

Why? پاکژکەرەوە بە باشی کاریگەر نییە لەسەر ڕووپەکی پیس.

2 پاکژکردنەوە

هەنگاوی 2: پاکژکردنەوە

- پاکژکەرەوە لەسەر ڕووی پاک بەکاربهێنە.
- سەیری 1276 BS EN یان 13697 BS EN بکە لەسەر لێبڵەکە.
- وەک لەسەر لێبڵەکە نووسراوە، تێکەڵی بکە.

Why? ئەم ستانداردانە دەریدەخەن کە بەرهەمەکە بەکتریا دەکوژێت.

3 بۆچاوەڕێ

بۆ ماوەیەکی پێویست بەجێی بهێڵە

- بۆ ماوەی لەسەر لێبڵەکە دیاریکراو، لەسەری بهێڵەرەوە.
- پاشان بیشۆ یان بیسڕەوە، ئەگەر لەسەر لێبڵەکە نووسرابوو.
- ماوەی کەمتر دەتوانێت میکرۆبەکان بە زیندوویی بهێڵێتەوە

Why? بەرهەمەکە پێویستی بە کاتە بۆ لەناوبردنی میکرۆبەکان.

4 کۆگاکردن

دوور لە خواردن

- کیمیاییەکان لەناو دەفرە ناونیشانکراوەکاندا بهێڵەرەوە
- هەرگیز دەفرەکانی خواردن بۆ ماددە کیمیاییەکان بەکارمەهێنە.
- هەرگیز بەرهەمەکان تێکەڵ مەکە، وەک سپیکەرەوە و ترش.

Why? بەرهەمە تێکەڵکراوەکان دەتوانن گازی ژەهراوی دروست بکەن. ماددە کیمیاییەکانی ناو خۆراک دەتوانن خەڵک ژەهرلێبکەن.

پارچەکان

کلینکۆی یەکجار بەکارهێنە.
دوای هەر کارێک فرێیان بدە. قوماشە شۆردراوەکان بە سووڕێکی زۆر گەرم بشۆ.

خشتە

پەیڕەوی خشتەی پاککردنەوە بکە.
بنووسە چی پاک بکەیتەوە، چەند جار و کام بەرهەم بەکاربهێنیت. تۆمارێکی بهێڵەرەوە.

Based on Food Standards Agency and NHS advice.
Free to print and share.

Ref CH-CC-CKB-2611 · EN: Cleaning safely · AI translation, may contain mistakes