食品卫生 · 过敏原

14种过敏原

Clean Hands
用您的语言了解食品安全

根据法律规定，食品企业必须告知您食品中是否含有上述任何成分。

1. **芹菜**
茎、叶、种子和根芹。可用于汤、汤块、沙拉和香料混合料中。

2. **含麸质的谷物**
小麦、黑麦、大麦和燕麦。用于面包、面食、面粉、蛋糕、面糊和酱汁中。

3. **甲壳类动物**
大虾、螃蟹、龙虾和小龙虾。用于制作虾酱和某些咖喱。

4. **鸡蛋**
适用于蛋糕、蛋黄酱、新鲜意面、酱汁以及刷过蛋液的食物。

5. **鱼**
鱼露、伍斯特酱、沙拉酱以及某些披萨中。

6. **鲁邦**
羽扇豆粉和种子。用于某些面包、糕点和意面中。

7. **牛奶**
黄油、奶酪、奶油、酸奶、酥油和奶粉。

8. **软体动物**
贻贝、牡蛎、鱿鱼和蜗牛。配蚝油。

9. **芥末**
种子、粉末和叶子。可用于沙拉酱、腌料、酱汁和咖喱中。

10. **树坚果**
杏仁、榛子、核桃、腰果、山核桃、巴西坚果、开心果、夏威夷果。用于制作青酱和杏仁膏。

11. **花生**
也称为落花生。花生油、沙爹、某些咖喱和甜点。

12. **芝麻**
种子、芝麻酱、鹰嘴豆泥、芝麻油和一些面包。

13. **大豆**
豆腐、酱油、毛豆、大豆粉以及许多即食食品。

14. **亚硫酸盐**
二氧化硫。存在于干果、葡萄酒、啤酒和某些肉类制品中。

不确定吗？

请直接询问，切勿猜测。
每次都要检查标签。食谱和产品都会发生变化。

拨打999

如果有人出现不良反应。
呼吸困难、面部或喉咙肿胀，或出现昏厥。

依据英国食品标准局和英国国民医疗服务体系（NHS）的建议。
可自由打印和分享。
Ref CH-AL-ZH-2611 · EN: The 14 allergens · AI translation, may contain mistakes