Clean Hands
ایمنی غذا به زبان شما

14 آلرژن

طبق قانون، کسب‌وکارهای غذایی باید به شما اطلاع دهند که آیا غذا حاوی هیچ‌یک از این موارد است یا خیر.

1 کرفس
ساقه‌ها، برگ‌ها، دانه‌ها و ریزه‌هویج. در سوپ‌ها، کیوب‌های آبگوشت، سالادها و مخلوط‌های ادویه.

2 غلات دارای گلوتن
گندم، چاودار، جو و جو دوسر. در نان، پاستا، آرد، کیک‌ها، خمیر و سس‌ها.

3 خرچنگ‌سانان
میگو، خرچنگ، لابستر و شاه‌میگو. در خمیر میگو و برخی خورش‌ها.

4 تخم‌مرغ‌ها
در کیک‌ها، مایونز، پاستای تازه، سس‌ها و غذاهایی که با تخم‌مرغ چرب شده‌اند.

5 ماهی
در سس ماهی، سس وورسترشایر، سس‌های سالاد و برخی پیتزاها.

6 لوپین
آرد و دانه‌های لوپین. در برخی نان‌ها، شیرینی‌ها و پاستا.

7 شیر
کره، پنیر، خامه، ماست، روغن حیوانی و پودر شیر

8 مارپیچ‌تنان
میگوهای دوکفه‌ای، صدف‌ها، ماهی مرکب و حلزون‌ها. در سس صدف.

9 خردل
دانه‌ها، پودر و برگ‌ها. در سس‌های سالاد، مرینادها، سس‌ها و کاری‌ها.

10 مغزهای درختی
بادام، فندق، گردو، کاژو، پیکان، گردوی برزیلی، pistachio، ماکادامیا. در پستو و مارزیپان.

11 بادام‌زمینی
همچنین به آن بادام‌زمینی می‌گویند. روغن بادام‌زمینی، ساتای، برخی کاری‌ها و دسرها.

12 کنجد
دانه‌ها، tahini، حمص، روغن کنجد و چند نوع نان.

13 سویا
توفو، سس سویا، اِدامه، آرد سویا و بسیاری غذاهای آماده.

14 سولفیت‌ها
دی‌اکسید گوگرد. در میوه‌های خشک، شراب، آبجو و برخی محصولات گوشتی.

مطمئن نیستید؟

بپرسید. هرگز حدس نزنید.
هر بار برچسب‌ها را بررسی کنید. دستورالعمل‌ها و محصولات تغییر می‌کنند.

به 999 زنگ بزنید

اگر کسی واکنش بد داشته باشد.
دشواری در تنفس، ورم صورت یا گلو، یا از هوش رفتن.

بر اساس توصیه‌های آژانس استانداردهای غذایی و خدمات صحی ملی.
آزاد است برای چاپ و اشتراک‌گذاری.

Ref CH-AL-PRS-2611 · EN: The 14 allergens · AI translation, may contain mistakes