MAISTO HIGIENA · ALERGENAI

14 alergenų

Clean Hands
Maisto sauga jūsų kalba

Pagal įstatymą maisto įmonės privalo jus informuoti, jei maisto produktai turi bet kurią iš šių medžiagų.

1 Salierai
Stiebai, lapai, sėklos ir šakniagumbiai. Naudojami sriubose, sultinio kubeliuose, salotose ir prieskonių mišiniuose.

2 Javai, kurių sudėtyje yra glitimo
Kviečiai, rugiai, miežiai ir avižos. Naudojami duonoje, makaronuose, miltuose, pyraguose, tešloje ir padažuose.

3 Vėžiagyviai
Krevetės, krabai, omarai ir vėžiai. Krevečių pastoje ir kai kuriuose kario patiekaluose.

4 Kiaušiniai
Pyraguose, majoneze, šviežiose makaronuose, padažuose ir maisto produktuose, apteptuose kiaušiniu.

5 Žuvis
Žuvies padaže, Vorčesterio padaže, salotų padažuose ir kai kuriose picose.

6 Lupinas
Lupinų miltai ir sėklos. Naudojami kai kurių rūšių duonoje, pyragaičiuose ir makaronuose.

7 Pienas
Sviestas, sūris, grietinėlė, jogurtas, ghee ir pieno milteliai.

8 Moliuskai
Midijos, austės, kalmarai ir sraigės. Austės padaže.

9 Garstyčios
Sėklos, milteliai ir lapai. Naudojami salotų padažuose, marinatuose, padažuose ir karis patiekaluose.

10 Riešutai
Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekano riešutai, braziliški riešutai, pistacijos, makadamijos. Pesto padaže ir marcipane.

11 Žemės riešutai
Taip pat vadinami žemės riešutais. Žemės riešutų aliejus, satay, kai kurie kario patiekalai ir desertai.

12 Sezamas
Sėklos, tahinis, humusas, sezamo aliejus ir kai kurios duonos rūšys.

13 Sojos
Tofu, sojos padažas, edamame, sojos miltai ir daugybė paruoštų patiekalų.

14 Sulfitai
Sieros dioksidas. Randamas džiovintuose vaisiuose, vyne, aluje ir kai kuriuose mėsos produktuose.

NESATE TIKRI?

Paklauskite. Niekada nespėliokite.
Kiekvieną kartą patikrinkite etiketes. Receptai ir produktai keičiasi.

SKAMBINKITE 999

Jei kas nors patiria neigiamą reakciją.
Kvėpavimo sutrikimai, veido ar gerklės patinimas arba sąmonės praradimas.

Remiantis Maisto standartų agentūros ir Nacionalinės sveikatos tarnybos (NHS) rekomendacijomis.
Galima spausdinti ir dalytis nemokamai.
Ref CH-AL-LT-2611 · EN: The 14 allergens · AI translation, may contain mistakes